



亚裔妇女之家

青少年交友之挑战

无论发生在年轻伴侣之间或老年伴侣之间的暴力都是由于权力与控制所造成的。如同成年人的家庭暴力，青少年约会中发生的暴力存在于各种人群中，不分社会经济地位、性别、种族、年龄、宗教、教育背景和性取向。虽然在我们的生活中时时会遇到挑战，但青春期可能尤为艰难。以下是青少年较容易遭受到约会中发生的暴力影响的几种因素。

1. **对健康的亲密关系认识有限或无所了解。**青少年和年轻的成年人可能不知道亲密关系应该是怎样的，而且可能缺乏健康的亲密关系的榜样。虐待行为有被误解为“正常”的挑战或者被视为约会关系中的“妥协”。
2. **青少年渴望从父母或长辈那里寻求独立。**在这个阶段，青少年正在学习形成不同于他们父母的个性，可以理解青少年可能要制定自己的策略来解决任何人际关系中的问题。他们可能会拒绝考虑父母/长辈提供的任何建议。年轻人也可能试图掩盖任何的问题，担心他们父母会限制他们刚刚获得的独立。
3. **来自于同伴的压力，要求他们遵循一定的性别角色。**同伴与朋友是影响青少年生活非常重要的社交团体。世俗观念中关于着装和行为举止的准则可能限制青少年的性别角色，这些准则很可能伤害男性和女性、同性恋和异性恋者。当主导和刚强被理解为男性的特征，而顺从和敏感被理解为女性的特征时，约会中的青少年可能不会察觉到在他们所处的关系中正有权力上的不平等形成。
4. **浪漫主义；混淆嫉妒与爱。**在爱情可能极大程度上受到童话故事和大众文化影响的情况下，有些青少年可能认为嫉妒和控制的行为是一种关爱和承诺的真实表现。他们可能认为只有强烈的爱情才可能促使其伴侣有如此行为，而不是对权力和控制的渴望。
5. **没有支柱体系；已失去与朋友的联系或认为朋友不会相信虐待的发生。**孤立是非常有害的。若没有人给予积极的信息、关心和顾虑，受害者可能会继续独自承受。此外，如果施暴者在同辈中被广为尊重，受害人可能犹豫而不愿寻求帮助，因为害怕没人会相信。

亚裔妇女之家

美亚社区服务所 (AACI)

通过英语和各种亚洲语言提供服务

24 小时家庭暴力热线：408-975-2739