

你认识的人中 有经受家庭暴 力的吗？

你能够做些什么？

你应该说些什么？



你如何帮助受害者？

千万不要因为她受虐而责怪她，也不要因为她留在配偶身边而批评她。没有人应该在任何情况下受到虐待。

聆听和支持她的陈述而不要主观判断。

告诉她，你担心她和她的孩子们的安全。

告诉她，事情只会越来越糟。

告诉她，无论她做任何决定，你都会支持她。

介绍她到相关社区机构寻求援助。此传单背面已列出一些机构的联系电话。

没有人应受到身体、精神、性及
经济上的虐待。

为什么离开是困难的？

经济依靠 - 她如何养活自己和孩子？

恐惧 - 担心自己和孩子安全。

家庭压力 - 仍然希望维系一个完整的家庭。

还爱着他 - 事情不会时常那么坏。

盼望 - 事情会好转。

还有更多的原因和顾虑…

若需要有关如何协助有需要的人的更多资料，请致电以下的24小时热线电话：

AACI's Asian Women's Home
(我们提供多种亚洲语言的免费服务与帮助)
408.975.2739

Community Solutions
(西班牙语/英语)
408.683.4118

Next Door Solutions to Domestic Violence
(西班牙语/英语)
408.279.2962

Support Network for Battered Women
(西班牙语/英语)
1.800.572.2782

