

# 你是否认识某人曾被虐待？

没有人应受到身体、精神、性或经济上的虐待。

你有权力决定如何逃离暴力的环境，决定到哪里去及如何到那里去。

## 安全计划

“计划”即使你觉得不会再有“下一次”。

你有可能要立刻离开，有些东西你需要考虑寄放于你所信任的人或安全的地方，记得携带十元以上的现金、钥匙、重要电话号码与证件。

可能的话，带你的孩子一起离去。

告诉你所信任的人你所处的暴力环境。利用一个密语来通知他们，你与你的孩子需要立刻离开。告诉他们若是听到家中有可疑的声音或迹象，立刻通知警方协助。你可以要求警察在你收拾行李时保护你。

如果你不能安全离开，不要留在房子角落，保持背向开放的位置。避免留在浴室，车库，厨房及其他有武器、利器、重物、钝器等可用来作为攻击你的工具的地方。

请保留这些传单，  
以便给有需要的受害者。

当你试图离开或向外寻求援助时，  
你伴侣的暴力行为可能会更激烈。

信任你的直觉！如果你觉得情况  
紧急，请马上拨打911向警方求助。



开启安全之门。

若需要更多有关安全计划的资料或如何  
协助有需要的人，请致电以下的24  
小时热线电话：

**AACI's Asian Women's Home**  
(我们提供多种亚洲语言的免费服务与帮助)  
408.975.2739

**Community Solutions**  
(西班牙语/英语)  
408.683.4118

**Next Door Solutions to Domestic Violence**  
(西班牙语/英语)  
408.279.2962

**Support Network for Battered Women**  
(西班牙语/英语)  
1.800.572.2782



记着安全是最重要的！